

การปฏิบัติทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง



หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109
ในเวลาราชการ



สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

GEFITINIB เจ-ฟี-ที-นิบ (IRESSA®) ไอ-เรส-ซ่า 250 มิลลิกรัม (IKF22V) 19-124-01 250 มก. 30 เม็ด



คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 12 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามื้อที่ลืม ให้ทานยามื้อถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์



การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ

****ยกเว้น ยาที่แนะนำให้รับประทานมาแลกรั้งถัดไป****

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

อาการท้องเสีย

- การป้องกันและบรรเทาอาการ: ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก งดดื่ม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สดหรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก

หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

อาการทางผิวหนัง

- อาจเป็นผื่นตุ่มหนองหรือลักษณะคล้ายสิวมักขึ้นบริเวณใบหน้า ผิวแห้ง มักพบว่าอาการข้างเคียงของยาเกิดขึ้นภายในเดือนแรก

ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรงของผื่น

อาการอื่น



- ขนตาเจริญผิดปกติ ทำให้เกิดอาการปวดตาและทำให้เกิดแผลที่กระจกตาได้ หากมีอาการเจ็บหรือปวดตาควรปรึกษาแพทย์
- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลียงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอน ควรนั่งพักอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาร่วมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 12 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยาเมื่อที่ลืม ให้ทานยามื้อถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์

การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ

****ยกเว้น ยาที่แนะนำให้นำแผงยามาแลกครั้งถัดไป****

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

อาการท้องเสีย

- การป้องกันและบรรเทาอาการ: ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สดหรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก

หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

อาการทางผิวหนัง

- อาจเป็นผื่นตุ่มหนองหรือลักษณะคล้ายสิ่วมากขึ้นบริเวณใบหน้า ผิวแห้ง มักพบว่าอาการข้างเคียงของยาเกิดขึ้นภายในเดือนแรก

ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรงของผื่น

อาการอื่น

- ขนตาเจริญผิดปกติ ทำให้เกิดอาการปวดตาและทำให้เกิดแผลที่กระจกตาได้ หากมีอาการเจ็บหรือปวดตาควรปรึกษาแพทย์
- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลียงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอน ควรนั่งพักอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง



หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109

ในเวลาราชการ



สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

GEFITINIB เจ-ฟิ-ที-นิบ
(IRESSA®) ไอ-เรส-ซ่า 250 มิลลิกรัม

(IKF22V®) 19-128-0J 520 กษยบงก

