

## คำแนะนำในการรับยาเม็ดซีโลดา

1. รับประทานยาเม็ดซีโลดา วันละ 2 เวลา เช้าและเย็น (ควรห่างกับประมาณ 12 ชั่วโมง)

ยาเม็ดซีโลดา 500 มิลลิกรัม      เข้า.....เม็ด      เย็น.....เม็ด

ยาเม็ดซีโลดา 150 มิลลิกรัม (ถ้ามี)      เข้า.....เม็ด      เย็น.....เม็ด

2. รับประทานโดยการกลืนยาพร้อมน้ำเปล่าภายใน 30 นาที หลังรับประทานอาหารเช้า ไม่ควรหัก บด หรือเคี้ยวเม็ดยา

3. รับประทานยานานติดต่อกันเป็นเวลา 14 วัน และหยุดยาเป็นเวลา 7 วัน

4. เมื่อลืมหากยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่กำลังง่วงนอนไปนานกว่า 6 ชั่วโมง ให้คงยาตามขนาดปกติในมือถัดไป ไม่ควรทานเพิ่มเป็น 2 เท่า และแจ้งให้แพทย์รับทราบเมื่อพบแพทย์

5. ผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา คือ อาการอักเสบของผิวหนังบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า อาการท้องเสีย และอาการเจ็บปากเจ็บคอ

6. เพื่อป้องกันและบรรเทาอาการอักเสบของผิวหนังบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า (มีพื่นแดง พิวคล้ำขึ้น บวม แดง หรือลอก)

- ใช้โลชั่นเข้มข้นหรือครีมทาผิว ทาผิวและเท้าเบาๆ และบ่อยๆ เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น
- หลีกเลี่ยงการเสียดสี หรือการทำงานที่ต้องใช้แรงกดของฝ่ามือหรือฝ่าเท้า ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ อาจสวมถุงมือและถุงเท้านุ่มๆ เพื่อป้องกันการเสียดสี
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสความร้อน
- หลีกเลี่ยงแสงแดด อาจป้องกันโดยใช้ครีมกันแดด
- ประคบด้วยถุงเย็น หรือแช่มือและเท้าในน้ำเย็น ยกเว้นในกรณีที่มีความไวเกินต่อความเย็น จากยาออกซาลิฟลาทิกที่ให้ร่วมด้วยภายใน 3 วันแรกหลังจากได้รับยา

ถ้ามีอาการอักเสบของผิวหนังบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้าร่วมกับอาการปวด หรือเจ็บๆ คันๆ คล้ายถูกเข็มตำ ให้หยุดยาและรีบมาพบแพทย์ หรือแจ้งให้แพทย์ทราบเพื่อปรับขนาดยา



7. เพื่อป้องกันและบรรเทาอาการท้องเสีย

- ดื่มน้ำเกลือแร่ เมื่อเกิดอาการท้องเสีย
- หลีกเลี่ยง พริก พืชไม้สด หรืออาหารที่ไม่ได้ปรุงให้สุก
- รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- จดดื่มนม นมเปรี้ยว และโยเกิร์ต

ถ้ามีอาการท้องเสียมากกว่า 4 ครั้งต่อวัน หรือมีอาการท้องเสียเวลากลางคืน ให้หยุดยาและรีบมาพบแพทย์ หรือแจ้งให้แพทย์ทราบเพื่อปรับขนาดยา



8. เพื่อป้องกันและบรรเทาอาการเจ็บปาก เจ็บคอ (ปวดบวมแดงของปาก และคอ)

- ดื่มน้ำสะอาดมากกว่า 2 ลิตรต่อวัน
- ทำความสะอาดฟันอย่างสม่ำเสมอ โดยใช้แปรงสีฟันนุ่มๆ
- อมกลั้วคอด้วยน้ำเกลือวันละ 4 เวลา (โดยเตรียมผสมเกลือครึ่งช้อนชา - 1 ช้อนชา ต่อน้ำหนึ่งแก้ว)



ถ้ามีอาการเจ็บปาก เจ็บคอ ให้หยุดยาและรีบมาพบแพทย์ หรือแจ้งให้แพทย์ทราบเพื่อปรับขนาดยา

9. ถ้ามีอาการอาเจียนมากกว่า 1 ครั้ง ภายในเวลา 24 ชั่วโมง ให้หยุดยาและรีบมาพบแพทย์หรือแจ้งให้แพทย์ทราบ เพื่อปรับขนาดยา

10. เพื่อป้องกันอาการไข้จากการติดเชื้อ

- ล้างมือบ่อยๆ
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ที่ชุมชน
- หลีกเลี่ยงอาหารที่ไม่ได้ปรุงให้สุก

ถ้าใช้มากกว่า 38 องศาเซลเซียส ให้หยุดยาและรีบมาพบแพทย์

11. ยานี้เป็นยาเคมีบำบัด ห้ามนำยานี้ให้ผู้อื่นรับประทาน เมื่อหยุดยารับประทานแล้ว กรุณาล้างมือให้สะอาด

12. เพื่อให้ได้รับประสิทธิภาพสูงสุดจากการรักษา ควรรับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด และไม่ควรหยุดยา หรือปรับขนาดยาเอง

13. ควรเก็บเม็ดยาไว้ในซองยา ในที่แห้งและเย็น ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส

หากสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาหรือสอบถามแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร

ชื่อ-นามสกุล/หน่วยงาน.....

เบอร์ที่สะดวกในการติดต่อ.....