

## การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง

หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109  
ในเวลาราชการ



## สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

### NILOTINIB นิ-โล-ทิ-นิบ (TASIGNA®) ทา-ซิก-น้า 200 มิลลิกรัม (TASIGNA®) 200-มิลลิกรัม 200 มก. 200 มก.



## คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 6 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามือที่ลืม ให้ทานยามือถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์



## การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

## การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ

**\*\*ยกเว้น ยาที่แนะนำให้รับประทานมาแลกรั้งถัดไป\*\***

## อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

### อาการทางผิวหนัง

- ผื่น คัน
- เหงื่อออกตอนกลางคืน



ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรงของผื่น

### อาการท้องเสีย

- รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สดหรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก



หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

### อาการอื่น

- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอนทันที
- ปวดเมื่อย ปวดเกร็งกล้ามเนื้อ
- หากมีอาการปัสสาวะแฉะ ตัวเหลืองตาเหลือง ปวดท้องด้านขวาบน ให้รีบมาพบแพทย์
- หากมีอาการหายใจลำบาก นอนราบไม่ได้ หัวใจเต้นผิดปกติ การมองเห็นเปลี่ยนไป หมดสติ ให้รีบมาพบแพทย์

## คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 6 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามือที่ลืม ให้ทานยามือถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์

## การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

## การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ
- \*\*ยกเว้น ยาที่แนะนำให้รับประทานมาแลกร้างถัดไป\*\***

## การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง



หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109  
ในเวลาราชการ

## อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

### อาการทางผิวหนัง

- ผื่น คัน
- เหนื่อออกตอนกลางคืน



ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรงของผื่น

### อาการท้องเสีย

- ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ
- รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สด หรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก



หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

### อาการอื่น

- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลียงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอนทันที
- ปวดเมื่อย ปวดเกร็งกล้ามเนื้อ
- หากมีอาการปัสสาวะเข้ม ตัวเหลืองตาเหลือง ปวดท้องด้านขวาบน ให้รีบมาพบแพทย์
- หากมีอาการหายใจลำบาก นอนราบไม่ได้ หัวใจเต้นผิดปกติ การมองเห็นเปลี่ยนไป หมดสติ ให้รีบมาพบแพทย์

## การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง



หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109  
ในเวลาราชการ



## สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

**NILOTINIB นิ-โล-ที-นิบ**  
**(TASIGNA®) ทา-ซิก-น่า 200 มิลลิกรัม**  
(นิโลทินิบ) 200-มิลลิกรัม 200 มก.ซอง

