

การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานอาหารผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง

หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109
ในเวลาราชการ



สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

ERLOTINIB เออร์-โล-ที-นิบ (TARCEVA®) ทาร์-ชี-ว่า 150 มิลลิกรัม (TARCEVA®) มจธ-ธ-จ 150 มกษบม



คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 12 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามื้อที่ลืม ให้ทานยามื้อถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์



การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ

****ยกเว้น ยาที่แนะนำให้นำแผงยามาแลกครั้งถัดไป****

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

อาการทางผิวหนัง

- อาจเป็นผื่นนูนแดงหรือตุ่มหนองลักษณะคล้ายสิว มักขึ้นบริเวณใบหน้า อกและ

แผ่นหลังส่วนบน อาจมีอาการคันหรือแสบร่วมด้วย

- ผิวหนังแห้งคัน
- ระคายเคืองใช้ผลิตภัณฑ์รักษาผิวที่ทำให้ผิวแห้ง หลีกเลียงแสงแดด ทาครีมกันแดด และทาครีมให้ความชุ่มชื้นที่ปราศจากแอลกอฮอล์
- ขนเยอะขึ้น หรือเล็บเปราะบาง เล็บขบ



ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรงของผื่น

อาการท้องเสีย

- ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ รับประทาน อาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลียงผักผลไม้สดหรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก

หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

อาการอื่น

- ยาทำให้การผลิตน้ำตาลลดลง



- ขนตาเจริญผิดปกติ ทำให้เกิดอาการปวดตาและทำให้เกิดแผลที่กระจกตาได้ หากมีอาการเจ็บหรือปวดตาควรปรึกษาแพทย์
- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลียงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอน ควรนั่งพักอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 12 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามื้อที่ลืม ให้ทานยามื้อถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์

การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ
- **ยกเว้น ยาที่แนะนำให้นำแผงยามาแลกครั้งถัดไป****

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

อาการทางผิวหนัง

- อาจเป็นผื่นนูนแดงหรือตุ่มหนองลักษณะคล้ายสิ่ว มักขึ้นบริเวณใบหน้า อกและแผ่นหลังส่วนบน อาจมีอาการคันหรือแสบร่วมด้วย
- ผิวหนังแห้งคัน
- ระวังการใช้ผลิตภัณฑ์รักษาผิวที่ทำให้ผิวยิ่งแห้ง หลีกเลี่ยงแสงแดด ทาครีมกันแดด และทาครีมให้ความชุ่มชื้นที่ปราศจากแอลกอฮอล์
- ขนเยอะขึ้น หรือเล็บเปราะบาง เล็บขบ

ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรงของผื่น

อาการท้องเสีย

- ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ รับประทานอาหารที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สดหรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก

หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

อาการอื่น

- ยาทำให้การผลิตน้ำตาลลดลง
- ขนตาเจริญผิดปกติ ทำให้เกิดการปวดตาและทำให้เกิดแผลที่กระจกตาได้ หากมีอาการเจ็บหรือปวดตาควรปรึกษาแพทย์
- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอน ควรนั่งพักอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลา ร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง



หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109
ในเวลาราชการ



สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

ERLOTINIB เออร์-โล-ที-นิบ
(TARCEVA®) ทาร์-ซี-ว่า 150 มิลลิกรัม
(ERLOTINIB) มจ2-ธ-จจ T20 กระดาษงา

