

การปฏิบัติทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลาร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง

หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109
ในเวลาราชการ



สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

SORAFENIB โซ-รา-ฟี-นิบ (NEXAVAR®) เน็ก-ซา-วาร์ 200 มิลลิกรัม (NEXAVAR®) เน็ก-ซา-วาร์ 500 มิลลิกรัม



คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 6 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามือที่ลืม ให้ทานยามือถัดไปในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์



การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ

****ยกเว้น ยาที่แนะนำให้รับประทานมาแลกครั้งถัดไป****

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

อาการผิวหนังอักเสบบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า



- มีอาการบวม แดง ลอก ปวด เจ็บ คัน คล้ายถูกเข็มตำ
- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่ต้องลงน้ำหนักบริเวณมือหรือเท้า เช่น การวิ่งหรือยกของหนัก ใส่รองเท้านุ่มสบายไม่แน่นจนเกินไป
- ทาโลชั่นบริเวณฝ่ามือฝ่าเท้า เพื่อป้องกันการแห้งแตก

ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรง

อาการท้องเสีย

- ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ
- รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สด หรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก



หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

อาการอื่น

- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานยาไม่ควรนอนทันที
- หากมีอาการหายใจลำบาก นอนราบไม่ได้ หัวใจเต้นผิดปกติหมดสติ ให้รีบมาพบแพทย์

คำแนะนำในการรับประทานยา

- รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- กลืนยาพร้อมน้ำเปล่าทั้งเม็ด ไม่ควรหัก บดหรือเคี้ยวเม็ดยา
- ห้ามให้มือสัมผัสเม็ดยาโดยตรง โดยดันเม็ดยาจากแผงและใช้ช้อนรองรับยาก่อนทุกครั้ง
- หากไม่สามารถกลืนเม็ดยาได้ ให้ละลายในน้ำครึ่งแก้ว คนจนยาละลายหมดแล้วดื่มทันที
- หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าล่วงเลยไปนานกว่า 6 ชั่วโมง ไม่ต้องทานยามือที่ลืม ให้ทานยามือถัดไป ในขนาดยาปกติ ไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า และแจ้งแพทย์ให้ทราบเมื่อพบแพทย์

การเก็บรักษา

- เก็บเม็ดยาไว้ในแผงยา ในที่ร่มแห้ง อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นมือเด็ก

การทิ้งขยะ

- ควรเผาทำลายแผงยา ไม่ทิ้งปนกับขยะชนิดอื่นๆ

****ยกเว้น ยาที่แนะนำให้รับประทานมาแลกครั้งถัดไป****

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยจากการใช้ยา

อาการผิวหนังอักเสบบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า



- มีอาการบวม แดง ลอก ปวด เจ็บ คัน คล้ายถูกเข็มตำ
- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่ต้องลงน้ำหนักบริเวณมือหรือเท้า เช่น การวิ่งหรือยกของหนัก ใส่รองเท้านุ่มสบายไม่แน่นจนเกินไป
- ทาโลชั่นบริเวณฝ่ามือฝ่าเท้า เพื่อป้องกันการแห้งแตก

ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อรับการรักษาตามความรุนแรง

อาการท้องเสีย

- ดื่มน้ำเกลือแร่เมื่อมีอาการ

- รับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- งดดื่มนม นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต หลีกเลี่ยงผักผลไม้สด หรืออาหารที่ไม่ปรุงสุก



หากท้องเสียมากกว่า 7 ครั้ง/วัน หรืออุจจาระเป็นมูกเลือดร่วมกับปวดท้องและมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์

อาการอื่น

- คลื่นไส้ อาเจียน หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัดหรือมีกลิ่นฉุน หลังรับประทานอาหารไม่ควรนอนทันที
- หากมีอาการหายใจลำบาก นอนราบไม่ได้ หัวใจเต้นผิดปกติ หดสติ ให้รีบมาพบแพทย์

การปฏิบัติตัวทั่วไป

- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด เน้นรับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูงเช่น ไข่ขาว เนื้อปลา เนื้อไก่ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น
- งดเว้น อาหารหมักดอง เช่น ผักและผลไม้ดอง ปลา ร้า กะปิ
- ไม่ควรรับประทานผลไม้ที่ไม่ได้ปอกเปลือกหรือผักสด ผักควรผ่านการปรุงสุกก่อน
- หากต้องการรับประทานยา สมุนไพรหรืออาหารเสริม ควรปรึกษาแพทย์/เภสัชกรก่อนทุกครั้ง
- หากไปในที่ที่มีคนพลุกพล่าน ให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



อาหารที่มีโปรตีนสูง



หากมีข้อสงสัยหรือมีอาการอื่นๆ ให้ปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร โทร. ต่อ 055 8328541 6317, 2126, 3109
ในเวลาทำการ



สมุดคำแนะนำยาเคมีบำบัดชนิดเม็ด

SORAFENIB โซ-รา-ฟี-นิบ
(NEXAVAR®) เน็ก-ซา-วาร์ 200 มิลลิกรัม
(NEXAVAR®) เน็ก-ซา-วาร์ 500 มิลลิกรัม

